



**Jeugdplan**

**2023-2024**

## Contents

A. Globaal beleidsplan .....	2
Visie jeugdwerking .....	2
Doelstelling jeugd .....	2
Lange termijn.....	2
Korte termijn .....	2
Organigram.....	3
Jeugdcoördinatoren .....	3
Jeugdtrainers .....	3
Trainingsuren.....	5
Ploegverantwoordelijken .....	5
Taken Ploegverantwoordelijken.....	5
Communicatie .....	5
Organisatie .....	5
Toernooien/Wedstrijden/Trainingen .....	6
Toernooien .....	6
Bijscholingen.....	6
Rekrutering nieuwe jeugdspelers.....	6
Drop-out .....	6
Meisjes.....	6
Jeugdscheidsrechters .....	6
Begeleiding jeugdscheidsrechters.....	7
Communicatie en verenigingsleven .....	7
Fair-Play.....	7
B. Sporttechnisch leerplan .....	8
Sporttechnische opleidingsvisie .....	8
Opleiding van de trainers .....	8
Bijlage I: Evaluatiefiche spelers .....	9
Bijlage II: Evaluatiefiche trainers .....	10

## A. Globaal beleidsplan

### Visie jeugdwerking

De jeugd is en zal altijd de basis vormen van een gezonde sportclub. In het handbal is dat niet anders. De verdere groei van de jeugdwerking is daarom een, zo niet de belangrijkste, van de basiselementen van onze handbalclub. Dat is dit jaar niet anders

Het daarom ook essentieel om hier in de jongste jeugdcategoryen mee te beginnen, daar is ook de grootste groei mogelijk. We denken dan aan de leeftijdscategorieën van de J/M 8, J/M 10 en J/M 12. Zo hopen we een goede basis te creëren van de jeugdwerking voor de komende jaren. De spelers uit de J/M 8 en J/M 10 zullen kennis maken met handbal door deel te nemen aan de welpentoernooien die in onze provincie worden georganiseerd. Ondanks de moeilijke corona periode willen we toch zorgen voor een blijvende instroom in deze categorieën.

Dit seizoen hebben we een J16 en M16 ploeg in competitie. Ook hier moeten we ervoor zorgen voor een blijvende instroom van nieuwe spelers en zeker ook in het samen houden van deze spelers.

### Doelstelling jeugd

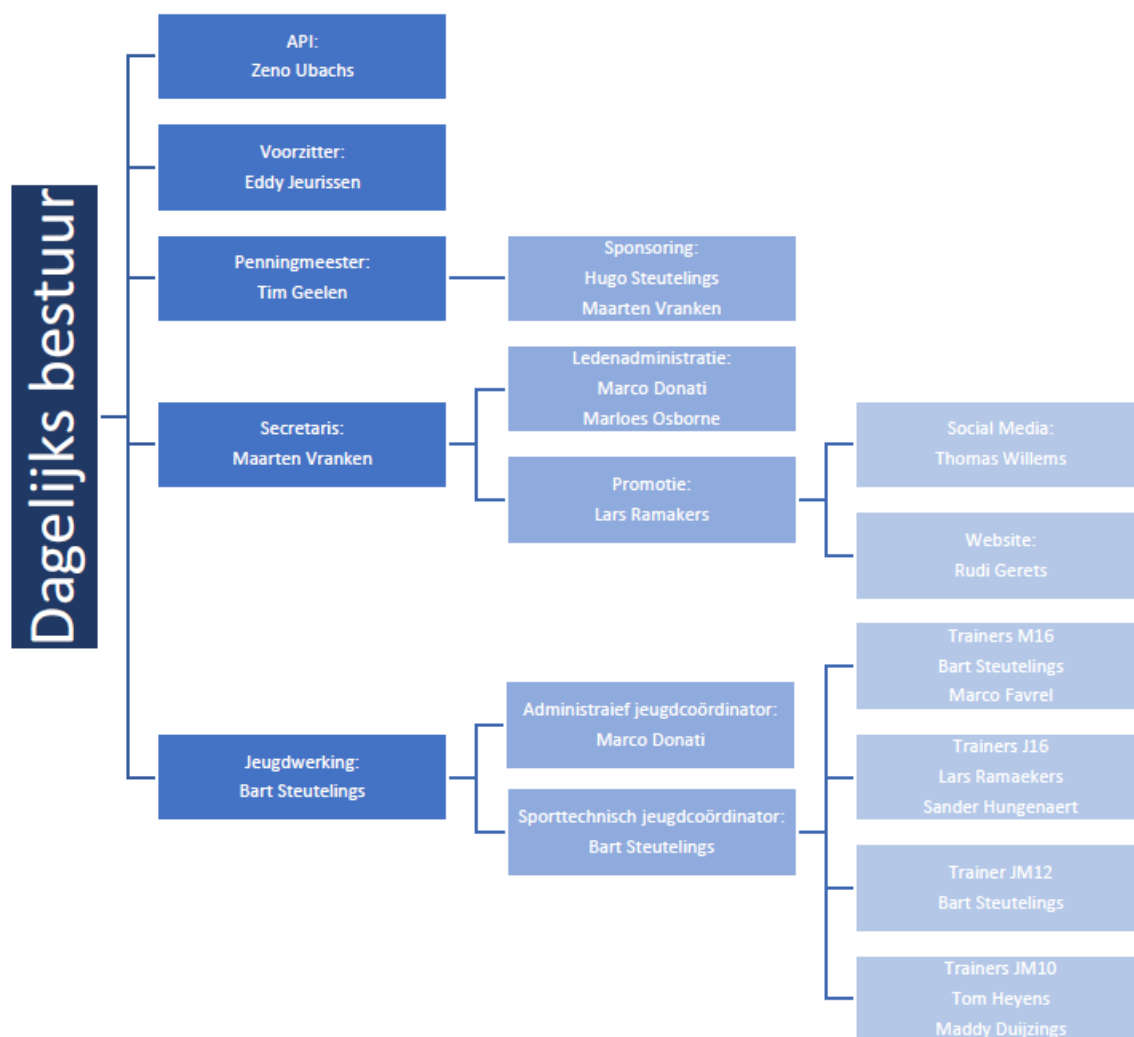
#### Lange termijn

- Volwaardige jeugdwerking: met minstens 1 ploeg in alle leeftijdscategorieën
- De club meer bekendheid geven binnen de gemeente, zowel bij de jeugd als bij de volwassenen
- Gediplomeerde trainers die voor meer gestructureerde en op maat gemaakte trainingen kunnen zorgen
- Jongeren en hun ouders motiveren om te helpen bij de clubwerking en om zo de structuur van de club te kunnen verbreden
- Een senioren damesteam in competitie brengen met daarin voornamelijk spelers uit de eigen jeugdwerking
- Het niveau van de senioren heren te verhogen zodat we weer een competitieve ploeg kunnen inzetten
- Jeugdspelers aanzetten tot een cursus (jeugd-)scheidsrechter
- Eigen spelers warm maken om mee te helpen bij de trainingen van de andere jeugdcategoryen, om ze zo warm te maken voor het trainersvak en ook een blijvende instroom van trainers te waarborgen
- Eigen spelers opleiden en laten doorstromen tot (jeugd)trainers

#### Korte termijn

- Nieuwe jeugd ploegen van J/M8, 10 en 12 samenhouden en doen aangroeien
- De kern vergroten van de ploegen die in competitie spelen (J16 en M15)
- Vrijwilligers zoeken om samen de werking uit te bouwen
- Trainers aanzetten om cursussen en bijscholingen te volgen
- Plezier en fair play zijn de basisdoelen die nagestreefd moeten worden, ook de minder getalenteerde spelers moeten hun kansen krijgen

## Organigram



## Jeugdcoördinatoren

Administratief jeugdcoördinator:	Sporttechnische jeugdcoördinator	Promotie-verantwoordelijke
Marco Donati	Bart Steutelings	Lars Ramaekers
Industrielaan 50	Leeuwerikenstraat 27	Vuurkruiserstraat 17
3630 Maasmechelen	3630 Maasmechelen	3630 Maasmechelen
0485/90.58.32	0494/74.61.81	0473/46.51.04
<a href="mailto:juniordonati@hotmail.com">juniordonati@hotmail.com</a>	<a href="mailto:bart.steutelings@gmail.com">bart.steutelings@gmail.com</a>	<a href="mailto:larsramaekers2@gmail.com">larsramaekers2@gmail.com</a>

## Jeugdtrainers

J/M 8 & 10:

Maddy Duijzings (geen diploma) en Tom Heyens (zaterdag) (Aspirant-Initiator)

J/M12 & M16: Bart Steutelings (Instructeur B handbal)

J16: Lars Ramaekers (Aspirant-Initiator)

## Trainingsuren

<b>Maandag</b>			
J/M12	17u30 – 18u30	Bart Steutelings	De Kommel
J16	18u00 - 19u30	Lars Ramaekers	De Kommel
M16	19u30 - 20u00	Bart Steutelings	De Kommel
<b>Dinsdag</b>			
M16 + J16: stabilisatie	18u00 – 19u00 Even weken	Bart Steutelings	De Kommel
M16 + J16: keepertraining	18u00 – 19u00 Oneven weken	Bart Steutelings Marco Donati	De Kommel
<b>Woensdag</b>			
J8 – J10	17u30 – 18u30	Maddy Duijzings	De Kommel
JM12	17u30 – 18u30	Marco Favrel	De Kommel
M16	18u00 – 19u30	Bart Steutelings	De Kommel
<b>Donderdag</b>			
J16	18u30-20u00	Lars Ramaekers	De Schietskuil
<b>Vrijdag</b>			
J/M12	17u30 – 18u30	Bart Steutelings	De Kommel
J16	18u00 - 19u30	Lars Ramaekers	De Kommel
M16	19u30 - 20u00	Bart Steutelings	De Kommel
<b>Zaterdag</b>			
JM8-10	10u00 - 11u00	Maddy Duijzings & Tom Heyens	De Kommel

## Ploegverantwoordelijken

J/M8-10: Maddy Duijzings

J16: Lars Ramaekers

J/M12 & M15: Bart Steutelings

## Taken Ploegverantwoordelijken

### Communicatie

Op regelmatige basis is overleg nodig met alle schakels binnen de club:

- Spelers: Zijn er problemen? Voldoende gemotiveerd? Vinden ze het nog leuk? ...
- Ouders: Info betreffende de toernooien, wedstrijden, trainingen die wegvallen, clubactiviteiten ...
- Trainers: Onderling info doorspelen betreffende aandachtspunten spelers, trainingen, onderlinge samenwerking
- Club: Overleg met bestuursleden en jeugdcoördinatoren zodat iedereen aan hetzelfde zeil trekt
- Andere ploegverantwoordelijken: Overleg is noodzakelijk, niet alleen om elkaar te helpen en van elkaar te leren maar ook om de clubwerking te verbeteren

### Organisatie

Het is niet de bedoeling dat de ploegverantwoordelijke alles zelf moeten doen, ze moet zich vooral zien als organisator een aanspreekpunt

- Wassen van de uitrusting: afspreken/opstellen van beurtrol

- Vervoer: Overzicht van ouders die mee op verplaatsing willen gaan. Beurtrol?
- Opvolgingen van toernooien en wedstrijden
- Nieuwe spelers nodige info bezorgen
- Aanspreekpunt lidgelden, info doorgeven van wedstrijden van de andere ploegen binnen de club

### Toernooien/Wedstrijden/Trainingen

- Aanwezigheden opnemen
- Nakijken of de uitrusting in orde is
- EHBO kist gebruikt? Moet deze aangevuld worden?
- Trainingsmateriaal terug op zijn plaats zetten
- Kasten afsluiten
- Doorgeven als water in sporthal aangevuld moet worden

### Toernooien

Voor dit seizoen zijn er enkel toernooien voorzien voor de J/M 8, J/M 10 en J/M12. Zij spelen dus nog geen competitiewedstrijden.

Voor de J/M 12, J14, M16 en J16 hopen we in de voorjaar weer te kunnen deelnemen aan enkele toernooien. In de eerste plaats wordt dan gekeken naar de (gras)toernooien hier vlak over de grens. In Nederland is er al een lange traditie wat betreft de buiten toernooien. Zo kunnen onze spelers ook kennismaken met andere ploegen en speelstijlen.

### Bijscholingen

Informatie over bijscholingen worden door de jeugdcoördinatoren doorgegeven aan de trainers. Van de trainers wordt verwacht om minstens 2 bijscholingen per jaar te volgen. Het inschrijvingsgeld wordt door de club terugbetaald.

### Rekrutering nieuwe jeugdspelers

Tweemaal per jaar wordt er een vriendjesdag georganiseerd. De eerste aan het begin van het seizoen (september). De tweede is voorzien voor maart/april.

Daarnaast proberen we jaarlijks initiaties te voorzien in enkele basisscholen van de gemeente. Deze worden in het najaar van 2023 georganiseerd, in samenwerking met de VHV.

### Drop-out

De afgelopen jaren hebben we nooit veel te maken gehad met drop-out. Maar we zien wel dat het afgelopen jaren verschillende spelers hebben afgehaakt. We hebben gemerkt dat er verschillende jongeren hebben gekozen om te stoppen met handballen om een andere sport te gaan doen.

### Meisjes

Het is onze ambitie om naast een senioren herenteam ook, op lange termijn, een senioren damesteam op te starten.

In het verleden hadden we nooit een aparte meisjesploeg. De enkele meisjes die bij ons waren aangesloten speelden mee met de jongens. Dit had tot gevolg dat de meisjes op termijn stopten met handbal of naar een andere ploeg verhuisden.

### Jeugdscheidsrechters

Zodra de jeugdspelers de minimum leeftijd hebben om de cursus jeugdscheidsrechter te volgen zullen we aansporen om hieraan deel te nemen.

## Begeleiding jeugdscheidsrechters

Momenteel niet van toepassing.

## Communicatie en verenigingsleven

Het zijn de ploegverantwoordelijken die voor de communicatie met de teamleden zorgen. Dit gebeurt via mail en een Whatsapp groep. Zo zijn we zeker dat de boodschap bij de ouders geraakt.

Verder proberen we de spelers en ouders zoveel mogelijk te betrekken bij de vereniging en op de hoogte te houden van al het nieuws binnen de club. Dit verloopt via facebook, website en de verschillende Whatsapp groepen.

## Fair-Play

Fair play is super belangrijk om het spel plezierig te houden. Het is niet alleen onze taak om ervoor te zorgen dat de kinderen zich sportief gedragen. Dit geldt zeker ook voor de ouders. Deze worden om zich sportief te gedragen en om hun kinderen op een positieve manier te supporteren.

Daarom staan we ook volledig achter het protocol dat door onze federatie werd opgelegd.



## B. Sporttechnisch leerplan

### Sporttechnische opleidingsvisie

De jeugdwerking is gebaseerd op de leerlijn van de VHV. Op het begin van het seizoen wordt een leerplan per team uitgewerkt door de sporttechnische jeugdcoördinator. Deze wordt dan voorgelegd en besproken met de trainers van elk team. Elke trainer krijgt het leerplan mee in zijn trainersmap. Halfweg het seizoen is er een evaluatiemoment gepland. Hier wordt het jeugdplan besproken en worden er aanpassingen gedaan indien nodig.

Bij de J/M 8-10-12 ligt het accent vooral op plezier beleven in het handbalspel. Verder is er vooral aandacht voor de ontwikkeling van de algemene bewegingsvaardigheden, coördinatie en motoriek.

Ook bij de M16 en J16 staat plezier beleven voorop. Het grote verschil met de jongere spelersgroep is dat er nu meer en meer handbal specifiek gewerkt wordt. Zo zal er ook bij de stabilisatie- en coördinatioefeningen zoveel mogelijk met een bal worden gewerkt.

Om een beter beeld te krijgen van de vaardigheden van de spelers en om hun ontwikkeling beter te kunnen inschatten trachten we twee maal per jaar een spelerevaluatie te voorzien. Zo kunnen we ook beter inspelen op de zwakke punten bij elke speler.

De fiche die we hiervoor gebruiken is terug te vinden in de bijlage.

### Opleiding van de trainers

Ook de trainers moeten zich continue blijven ontwikkelen. Daarom worden ze aangespoord om toch minstens 2 keer per seizoen deel te nemen aan een bijscholing. Verder worden ze aangespoord om elkaar zo veel mogelijk te helpen en zo veel mogelijk met elkaar te communiceren. Zo kunnen ze elkaar helpen om verder te kunnen groeien in hun leerproces als trainer.

De trainers worden net als hun spelers tweemaal per jaar geëvalueerd. Dit gebeurt aan de hand van de evaluatiefiche van de VHV (Bijlage II).

Verder volgen er vanaf dit seizoen 2 jeugdspelers een interne trainingsopleiding. Ze zullen bij de jongste groep (J8-10) de trainers bijstaan en helpen. Zo zetten ze hun eerste stappen in het trainersvak en kunnen ze zien als het iets voor hun is of niet. Dit gebeurt onder begeleiding van de sporttechnisch jeugdcoördinator Bart Steutelings.

## Bijlage I: Evaluatiefiche spelers

	Seizoen 21-22 Datum: ...../...../..... Groep: ..... Trainer: ..... Speler/ster: .....	
<b>Coachbaarheid</b>	Inzet/motivatie	
	Luisterbereid	
	Taakomzetting	
<b>Techniek</b>	Pass/vangen	
	Dribbelen	
	Shot	
	Schijnbeweging	
	Lichaamscontrole	
<b>Tactiek</b>	Beslissingsvaardigheid	
	Inzicht	
	Mandekking	
	Spelregelkennis	
	Initiatief/Durf	
<b>Gedrag tov</b>	Scheidsrechter	
	Medespelers	
	Tegenstander	
	Ouders/supporters	
<b>Engagement</b>	Clubactiviteiten	

## Bijlage II: Evaluatiefiche trainers



Naam:	Club:	Groep:	Datum:
<b>Vaardigheden</b>		<b>Aandachtspunten</b>	
<b>1) Context</b>			
Is er een veilige omgeving?			
Wordt ruimte en materiaal optimaal gebruikt?			
<b>2) Procedures en methoden (aanpak)</b>			
Aanpak organisatie van de training?			
Wordt de leertijd optimaal benut?			
Didactische opstelling v/d trainer?			
Instructies (kort, duidelijk en verstaanbaar)			
Demonstraties van oefenstof?			
Geven van voldoende en correcte feedback?			
<b>3) Inhoud</b>			
Zijn de doelstellingen geformuleerd?			
Oefen- en spelvormen gekozen ivv doelstellingen?			
Doel oefeningen: duidelijk voor de spelers?			
Oefeningen: aangepast aan het niveau spelers?			
Oefenstof: uitdagend, leuk, leerrijk.....?			
<b>4) Trainer</b>			
Hoe worden de kinderen gemotiveerd?			
Hoe omgang met kinderen en ouders?			
Coaching/wedstrijdvoorbereiding?			
Nuttige tips voor de trainer			